

بسم الله الرحمن الرحيم



الاسم: أ.د. يوسف عبد الوهاب أبو حميدان

تاريخ الميلاد: 1956/5/20

مكان الولادة: عمان الأردن

الجنسية: أردني

التخصص: علم النفس السلوكي التطبيقي (تعديل وعلاج السلوك)

العنوان: قسم علم النفس- كلية الآداب- الجامعة الأردنية

المملكة الأردنية الهاشمية

تلفون خلوي: 0795226833

البريد الإلكتروني: yousef_abu@hotmail.com

المؤهلات العلمية:

1989 دكتوراه في علم النفس التطبيقي (تعديل سلوك) من جامعة غرب ميتشغان.

1986 ماجستير في علم النفس التطبيقي (تعديل سلوك) من جامعة غرب ميتشغان.

1977 بكالوريوس في علم النفس من الجامعة الأردنية.

الخبرات العملية:

الفصل الأول 2021

9/7/2021-1/9/2019

عضو هيئة تدريس جامعة العين . العين- الإمارات

13/9/2021-2018/9/1

عضو هيئة تدريس -قسم علم النفس -كلية الآداب -الجامعة الأردنية 2017/8/21

2018/7/3 -

عضو هيئة تدريس جامعة العين . العين- الإمارات

2017/8/ - 2010/2/7

عضو هيئة تدريس -قسم علم النفس -كلية الآداب - الجامعة الأردنية

2010/2/1 - 2008/9/7

عضو هيئة تدريس -قسم علم النفس -جامعة مؤتة

2008/9/6 -2007/9/9

عميد كلية العلوم التربوية- جامعة الطفيلة

2007/8/31 -2003/9/1

عميد كلية علوم الرياضة.

2010/9/8-2008/10/2

عضو هيئة تدريس في قسم علم النفس_ كلية العلوم الاجتماعية. جامعة /مؤتة

2003/8/31-2002/2/13

عضو هيئة تدريس -كلية العلوم التربوية-جامعة البلقاء

2002/2/12 -2002/1/2

عميد كلية الأميرة رحمة الجامعية -جامعة البلقاء

2002/1/1-2002/9/16

رئيس دائرة العلوم التربوية -جامعة البلقاء

1998/7 -1997/12

نائب عميد شؤون الطلبة- جامعة مؤتة

1997/12-1996/4

مدير وحدة الخدمات- جامعة مؤتة

1997/4-1996/8

مساعد عميد كلية العلوم التربوية - جامعة مؤتة

1995/7-1989/9

أخصائي العلاج النفسي في عيادة المركز الطبي لجامعة الملك فهد للبترول والمعادن

1995/7-1989/9

أستاذ مساعد (مدرس مادة علم النفس وتعديل السلوك) في قسم الدراسات

الإسلامية والعربية بكلية العلوم في جامعة الملك فهد للبترول والمعادن.

مساعد مدرس خلال برنامج الدكتوراه في جامعة غرب متشيعان في الولايات

والمملكة الأمريكية. 1989-1985

قسم المبيعات في شركة منتجات البلاستيك السعودية المحدودة - الرياض 1984-1980

مسؤول علاقات عامة في شركة مجموعة المساندة التجهيزية- الرياض 1980-1979

المشاركة في الجمعيات العلمية:

- عضو جمعية التحليل السلوكي الأمريكية.

- عضو جمعية التربية وعلم النفس السعودية.

- عضو جمعية علم النفس الأردنية.

- عضو جمعية النوح السلوكية الأمريكية

عضوية المؤسسات الحكومية:

- عضو المجلس الأعلى للشباب للفترة من 2006/8-2008/8

- عضو مجلس أمناء جامعة آل البيت 2019/7-

الدورات التدريبية التي حصلت عليها أثناء وبعد الدكتوراه:

- 1- التدريب لمدة سنة في مدرسة كوريدن أثناء وبعد الدكتوراه.
- 2- العمل لمدة (3) سنوات في مركز تعديل السلوك الدراسي والإدارة الذاتية بجامعة غرب ميتشغان وذلك كأحد متطلبات برنامج الدكتوراه.
- 3- دورة في التدريس الجامعي في جامعة الملك فهد للبترول والمعادن.
- 4- دورة في التدريس الجامعي في جامعة مؤتة.
- 5- دورة ICDL في جامعة مؤتة
- 6- دورة INTEL في جامعة مؤتة
- 7-

المواد التي قمت بتدريسها:

مستوى البكالوريوس

- 1- مبادئ علم النفس
- 3- مقدمة في تعليم الأطفال غير العاديين
- 5- تعديل السلوك (العلاج السلوكي)
- 7- علم نفس النمو
- 9- مبادئ الصحة النفسية
- 11- علم النفس المدرسي
- 13- علم النفس الفسيولوجي
- 15- علم نفس الشخصية
- 17- قراءات باللغة الإنجليزية في الإرشاد النفسي
- 19- مناهج البحث في علم النفس
- 21- تقييم الآثار النفسية للكوارث
- 23- مقدمة في الاستشارات السلوكية
- 25- تعلم ومعرفة 1
- 27- علم النفس الصناعي
- 29- علم النفس الجنائي
- 31- سيكولوجية اختيار الموظفين

مستوى الماجستير

- 1 - علم نفس المراهقة
- 3- التدخل المبكر
- 5- مهارات في الإرشاد النفسي (ماجستير)
- 7- مناهج وتصميم البحث
- 9- العلاج النفسي

مستوى الدكتوراه

- 1 - الأسس الأيولوجية للنمو
- 3- التدخل العلاجي

الأبحاث والكتب المنشورة:

1. أثر جانحة كورونا على مستوى الرضا عن الحياة لدى طلبة جامعة العين وعلاقته ببعض المتغيرات الديمغرافية

أ.د يوسف أبو حميدان، نشر في مجلة دراسات عدد 49 2022/6

2. The Psychological and Social effects of Distance education from The viewpoints of Students Guardians. Published at Turkish Journal of Distance education-TOJDE 23/11/2021 volume 23.

3. التوافق مع الحياة الجامعية لدى طلبة جامعة العين في ضوء عدد من المتغيرات الديمغرافية. أد يوسف أبو حميدان و د. خولة التخاينة. نشر في مجلة علم النفس والتربية, (Psychology and Education) ()
682-696 (8): 57 (2020)
4. أثر جائحة فيروس كورونا على الصحة النفسية لدى طلبة جامعة العين في ضوء عدد من المتغيرات الديمغرافية، نشر في مجلة سيكترى دانوبينا (Psychiatria DANubina). 2020 Vol 32 No 3-4 PP. 482-490
5. الفروق في مستوى تطور دافع الانتماء لدى عينة من طلبة الجامعة الأردنية وفقاً لبعض المتغيرات الديمغرافية. بالمشاركة مع أ.د محمد بني يونس. منشور في مجلة دراسات للعلوم الإنسانية والاجتماعية المجلد 47 العدد 1 (2020)
6. علاقة مستويات الألم والقلق بجودة الحياة الصحية لدى مرضى ألم أسفل الظهر المزمن. بالمشاركة مع أ. زيد الخوالدة. قبل للنشر في المجلة العالمية للإنسانيات والعلوم الاجتماعية. منشور في المجلد 9 رقم 6، 2019
7. الأفكار العقلانية واللاعقلانية وعلاقتها بالتفاؤل والتشاؤم لدى مرضى السرطان في الأردن. بالمشاركة مع أسامة الشرباتي. قبل للنشر بتاريخ 2019/10/29 في مجلة المشكاة للعلوم الإنسانية والاجتماعية.
3. مستوى الصحة النفسية والقلق والاكتئاب لدى المقيمين في دار زايد للرعاية الأسرية في دولة الإمارات. بالمشاركة مع أ. موزة النعيمي. نشر في مجلة شؤون اجتماعية العدد 142 بتاريخ 2019/6/12.
4. التوافق الجامعي لدى طلبة الجامعة الأردنية وعلاقته بسمات الشخصية الانبساطية والعصابية. بالمشاركة مع د. مروان الزعبي. نشر في محضر مؤتمر البحث العالمي في فرنسا. مجلة العلوم الإنسانية مجلد 80. (2014)
5. مدى انتشار ظاهرة القلق الاجتماعي بين طلبة جامعة مؤتة وعلاقته ببعض المتغيرات الديمغرافية، نشر في مجلة التربية - كلية التربية - جامعة الأزهر العدد 144 الجزء الثاني 2010
6. الصفات الواجب توافرها في عضو هيئة التدريس كما يراها طلبة جامعة مؤتة، نشر في مجلة العلوم التربوية - جامعة دمشق المجلد (24) العدد (1) 2008
7. مدى انتشار ظاهرة العجز المتعلم بين طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة. بالاشتراك مع د. عبد السلام النداف. نشر في مجلة التربية - كلية التربية - جامعة الأزهر العدد (132) الجزء الثاني 2007.
8. القيم المهنية لدى العاملين في قطاع التمريض في محافظة الكرك وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية. بالاشتراك مع د. نايف الطراونة، نشر في مجلة العلوم التربوية - جامعة قطر العدد (1) 2007.
9. استعمال الوالدين لبرنامج الفراش الجاف للتخلص من سلوك التبول اللاإرادي لدى الطفل. نشر في مجلة جامعة مؤتة المجلد (21) العدد (4) 2006.
10. أثر استخدام برنامج التعزيز الرمزي في خفض سلوك النشاط الزائد لدى طلبة الصف الأول الأساسي في مدينة الكرك. بالاشتراك مع أمل المجالي. نشر في مجلة جامعة مؤتة المجلد (22) العدد (4) 2006.
11. أثر برنامج إرشادي في معالجة العجز المتعلم لدى طلبة الصف العاشر الأساسي في مدارس معان وعلاقته ببعض المتغيرات. بالاشتراك مع حسان الرواد. نشر في مجلة جامعة مؤتة المجلد (22) العدد (4) 2006.
12. ضحايا وجناة العنف الأسري: الخصائص والآثار وأساليب التعامل. منشور في مجلة كلية التربية - جامعة الأزهر العدد (132) الجزء الأول 2006
13. منهجية البحث في تعديل السلوك كما يراها سكنر وأتباع المدرسة السلوكية في علم النفس. منشور في مجلة التربية - جامعة الأزهر العدد (129)، الجزء الثاني 2006
14. إثر استعمال العلاج السلوكي المعرفي في خفض معدلات ارتفاع ضغط الدم اشرباتي الأساسي. بالاشتراك مع محمد ناصر الدعجاني نشر في مجلة جامعة الملك عبد العزيز: العلوم التربوية، المجلد 14، 2001.
15. تطور الضغوط النفسية عبر الأبعاد (الماضي، الحاضر، المستقبل) وعلاقتها بمتغيرات الجنس والحالة الاقتصادية والاجتماعية لدى عينة من المعلمين الملتحقين للدراسة بجامعة مؤتة. بالاشتراك مع د. محمد إلياس. نشر في مجلة جامعة دمشق للعلوم التربوية. المجلد 17 العدد الثاني 2001
16. ضرورة وأهمية إنشاء جمعية عربية لأخصائيي الصحة النفسية، حولية كلية التربية - جامعة قطر (منشور).
17. A theoretical Analysis Review for Modeling نشر في المجلة العلمية - كلية التربية - جامعة أسيوط، المجلد السادس عشر - الجزء الثاني - 2000.

18. Conceptual Analysis and Behavioral Application of Timeout، نشر في المجلة العلمية – كلية التربية- جامعة أسيوط العدد 15 ج1، 1999/1.
19. العقاب ووظيفته في تغيير السلوك من حالة السوء عند الأطفال، مجلة الأمن، العدد الحادي عشر، جمادى الأولى 1416 هـ (1996).
20. مؤسسات الصحة النفسية حاضرها ومستقبلها. نشر في مجلة التعاون 1994.
21. أثر تدريب أسرة الطفل المعوق عقليا على استعمال طرق تعديل السلوك في تعلم الطفل المعوق. نشر في مجلة التربية العدد 108 لسنة 1994.
22. الإدمان الكحولي: تعريفه، أسبابه، طرق علاجه. نشر في المجلة العربية للدراسات الأمنية، العدد 1993/2/15.
23. الجنوح علاجه بوسائل تعديل السلوك. نشر في مجلة "الأمن" العدد السابع 1993.
24. الدور الأساسي لأطراف العملية التربوية. نشر في مجلة التربية القطرية العدد 101- 1992.
25. التعلم من أجل التعلم. نشر في رسالة الخليج العربي، العدد التاسع والثلاثون، 1214- 1991.

أبحاث المؤتمرات واللقاءات العلمية:

- 1- المشاركة كمتحدث في اللقاء العلمي الذي عقد في الجامعة الأردنية بالتعاون مع الجمعية الطبية السورية للصحة النفسية. بعنوان " من الإقليمية إلى العالمية في الصحة النفسية للاجئين السوريين نحو تطوير المنعة النفسية"
- 2- المشاركة في العديد من المؤتمرات العربية في القاهرة والأردن وأبو ظبي وسوريا من 2006 لغاية 2018
- 3- المشاركة بندوة العنف في الجامعات: نحو مجتمع آمن " المنعقدة في جامعة مؤتة بتاريخ 6-8/3/2006 ببحث بعنوان " أشكال التعامل مع ضحايا العنف في الجامعات".
- 4- المشاركة في مؤتمر جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية في الوطن العربي والذي انعقد في ليبيا 2006
- 3- المشاركة في مؤتمر جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية في الوطن العربي والذي انعقد في القاهرة 2005
- 4- المشاركة في مؤتمر الكاريتاس في جمهورية مصر العربية للمناقشة حول عمالة الأطفال في الأردن " مشروع جمعية الكاريتاس لمشكلة عمالة الأطفال في الأردن " في جمهورية مصر العربية في 2005/7
- 5- المشاركة في مؤتمر جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية في الوطن العربي والذي انعقد في عمان
- 6- المشاركة بالحلقة العلمية الخامسة عشر حول (الانتقاء المهني لرجل الأمن)، المنعقد في المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب، ببحث عنوانه (دور وأهمية الانتقاء والتوجيه المهني في الميدان الأمني)، 1414هـ/1993م.
- 7- المشاركة بالندوة الخامسة والعشرين في المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب، ببحث عنوانه (الجمعية النفسية ودورها في خلق النظام العلاجي النفسي الطبي المتكامل المتعدد الأساليب العلاجية)، 1413هـ/1993م.
- 8- المشاركة في مؤتمر التربية الثاني في جامعة البحرين، ببحث عنوانه (مشكلات الطالب الجامعي)، 1991
- 9- المشاركة في مؤتمر الإرشاد الأكاديمي بجامعة الملك عبد العزيز بجدة، ببحث عنوانه (التعلم من أجل التعلم)، 1410هـ/1990م.
- 10- المشاركة في ندوة اللقاء الشهري لجمعية العلوم النفسية والتربوية في جامعة الملك سعود بالرياض، وكانت بعنوان (الصحة النفسية حاضرها ومستقبلها).

المقالات المنشورة في المجلات شبه العلمية:

- 1- (التبول اللاإرادي)، مجلة القافلة، العدد الثالث، المجلد الأربعون، 1412هـ/1991م.
- 2- (الأرق)، مجلة أخبار الجامعة، السنة العاشرة، العدد 144، 1412هـ/1991م.
- 3- (الإعاقة العقلية)، مجلة القافلة، العدد التاسع، المجلد الحادي والأربعون، 1413هـ/1993م.
- 4- (كيف نساعد أبناءنا على اجتياز الامتحانات)، مجلة القافلة، العدد الثاني عشر، المجلد الثاني والأربعون، 1414هـ/1994م.

الكتب المولفة:

- 1- كتاب بعنوان فنيات التواصل البين شخصي مع آخرون (2019) دار وائل للنشر
- 2- كتاب بعنوان: مقدمة في علم نفس الشخصية. العامرية للنشر والتوزيع. نشر 2019 عمان: الأردن
- 3- كتاب بعنوان " مهارات التواصل والتفاعل الإيجابي (2016) " مع آخرون. دار إثراء للنشر والتوزيع، عمان: الأردن
- 4- كتاب بعنوان " مدخل إلى علم النفس" (2015) مع آخرون. دار المسيرة للنشر. عمان: الأردن
- 5- كتاب بعنوان: (تعديل السلوك: النظرية والتطبيق) نشر عام 2003

6- كتاب بعنوان: (العلاج السلوكي لمشاكل الأسرة والمجتمع)، نشر عام 1997، منشورات عمادة البحث العلمي والدراسات العليا- جامعة مؤتة.

الكتب المترجمة:

1. ترجمة كتاب SOS Help For Parents دليل الآباء في تربية الأبناء، نشر عام 2000
2. ترجمة مع آخرين كتاب " المرشد العملي لحل لمشاكل السلوكية في مرحلة ما قبل المدرسة " (1993) منشورات مكتب التربية العربي لدول الخليج

تحكيم الكتب و مراجعتها:

- 1- تحكيم عدة كتب للجامعة الأردنية
 - 2- تحكيم كتاب بطلب من مركز الترجمة في جامعة الملك سعود في الرياض.
 - 3- مراجعة كتاب عن دور الكمبيوتر في تعلم الأطفال.
 - 4- تحكيم كتاب لجامعة البلقاء التطبيقية، المملكة الأردنية الهاشمية. بعنوان " مهارات تعليم القراءة والكتابة للأطفال "
 - 4- مراجعة كتاب (سلوك السلوك)، منشور في المجلد الثاني والعشرون، العدد الأول /الثاني، 1994. مجلة العلوم الاجتماعية.
 - 5- تحكيم كتاب لجامعة عجلون الوطنية
 - 6- بالإضافة لتحكيم العديد من الكتب لعدد من الجامعات العربية المختلفة.
- المشاركة في الكتيبات والنشرات ووسائل الإعلام:
- المشاركة في كتيب (الإعاقة: اقتراحات وتوصيات) الذي نشرته جامعة الملك فهد للبترول والمعادن كمساهمة في (أسبوع الإعاقة).
 - حلقتان للتلفزيون السعودي عن الإعاقة العقلية.
 - حلقة عن الخدمة النفسية وأثرها في المجتمع لتلفزيون جامعة الملك فهد للبترول والمعادن.
 - حلقة للتلفزيون السعودي حول أثر ودور الخادمت على العلاقات الاجتماعية والنفسية لأفراد الأسرة.
 - حلقتان للتلفزيون الأردني حول مشاكل المراهقة.
 - عدد كبير من اللقاءات في برامج إذاعة المملكة الأردنية الهاشمية.
 - حلقة للتلفزيون الأردني حول السعادة
 - حلقة للإذاعة الأردنية عن سيكولوجية الإرهاب

إعداد وتقديم الدورات المتخصصة:

- 1 - تقديم العديد من دورات وورش العمل في مجال تعديل السلوك لقطاعات مختلفة في الأردن منذ 995 ولغاية 2010
- 2_ تدريس مساق العلوم السلوكية لأطباء وزارة الصحة الأردنية (أكاديمية وزارة الصحة) ضمن برنامج دبلوم طب المجتمع في عمان في الفترة ما بين 8/22- 2004/9/2 بواقع 40 ساعة دراسية.
- 2- إعطاء دورة تدريبية في عام 1994 في مستشفى الصحة النفسية في الطائف عن (مفهوم العلاج السلوكي وطرقه) لأخصائيي العلاج النفسي في المملكة العربية السعودية بواقع 16 ساعة، وإعطاء محاضرة للأطباء النفسيين، ومحاضرة للممرضين النفسيين في المستشفى نفسه. إضافة إلى المشاركة في تقييم الحالات وتقديم الاقتراحات حول طرق العلاج المناسبة.
- 3- إعطاء دور تدريبية للأخصائيين مدتها 5 أيام بواقع 3 ساعات يوميا في مدارس مركز سعد الصانع لتقويم النطق والسمع للأطفال المعوقين عن طريق تعديل السلوك وتدريب الأطفال المعوقين في الفترة الواقعة بين 1993/9/11 إلى 1993/9/15.
- 4- إعطاء دورة تدريبية للأخصائيين إضافية مدتها 5 أيام بواقع 3 ساعات يوميا في مدارس مركز الصانع لتقويم النطق والسمع للأطفال المعوقين عن طريق تعدي السلوك وتدريب الأطفال المعوقين.

دورات مختلفة:

- 1- التعاون مع مؤسسة "إرادة" وإعطاء دورتين في "الضغوط النفسية " الأولى في جرش بتاريخ 2004/9/23 والثانية في وادي السير بتاريخ 2004/9/29
- 2-إعطاء العديد من الدورات للمعلمات في المراكز والمدارس في جنوب الأردن بالتعاون مع مركز دراسات الجنوب والتعليم المستمر، في مواضيع تعديل السلوك وتربية الأطفال.

- 3- إعطاء العديد من المحاضرات (8 محاضرات سنويا) في مواضيع قلق الامتحان، وتنظيم الوقت والإرشاد النفسي للعديد من مدراس الجنوب بالتعاون من مركز دراسات الجنوب والتعليم المستمر.
- 4- تقديم الإرشاد النفسي للطلبة بناء على تحويل من الجهات المسؤولة في الجامعة.
- 5- تقديم الإرشاد والعلاج السلوكي للمجتمع المحلي بصفة شخصية.

أعمال أخرى:

- 1- المشاركة في العديد من اللجان المختلفة على مستوى الجامعة والكلية والمملكة.
- 2- الإشراف على رسائل الماجستير.
- 3- تقييم رسائل الدكتوراه بطلب من مجلس التعليم العالي في الأردن.
- 4- المشاركة في لجان الاعتماد داخل المملكة وخارجها.